Bon Soleil
Lycée International Barcelona

ESCUELA DEPORTIVA

TEMPORADA 2023-2024

ACTIVIDADES

Bon Soleil
since 1969

EXTRAESCOLARES

PRESENTACIÓN

Lycée International Barcelona - Bon Soleil

Estimadas familias, les presentamos las **actividades extraescolares** que realizaremos a través de la **Escuela Deportiva** durante el **próximo curso 2023-2024.**

Nuestro compromiso con la educación de nuestros alumnos desde el deporte, ayudando a estimular los **valores básicos de convivencia** como son la libertad y el respeto, permanecerá para el próximo curso más firme que nunca.

En el proceso educativo de todos los alumnos, especialmente de los adolescentes, la educación deportiva es fundamental para poder crecer de manera sana en las relaciones sociales y firme en las convicciones personales. Por ello, trabajaremos con especial entusiasmo para obtener de nuestros alumnos personas con gran humanidad.

A continuación, les ofrecemos el **programa de actividades**, quedando a su disposición para cualquier duda que les pueda surgir.

Atentamente,
Escuela Deportiva - Bon Soleil

ACTIVIDADES

FÚTBOL

Enseñamos a nuestros alumnos a respetar las normas, las decisiones y a los adversarios trabajando el **respeto y la disciplina**, y desarrollando capacidades físicas y motrices básicas.

BALONCESTO

Enseñamos a nuestros alumnos a adquirir **valores fundamentales** a través del trabajo en equipo, el esfuerzo y el compromiso. Activamos los reflejos, actuamos con rapidez y solucionamos problemas de **manera autónoma.**

ACTIVIDADES

NATACIÓN

Es una de las actividades deportivas más completas. Estimulamos la **adaptación** de nuestros alumnos en el **medio acuático**. Desarrollamos la coordinación motora y el sistema cardiorrespiratorio.

ROBÓTICA

Desarrollamos el **pensamiento computacional**, que les ayuda a resolver problemas de diferentes índoles. Descubrimos la **tecnología** y la **programación** de una manera dinámica y amena.

ACTIVIDADES

MANUALIDADES

Estimulamos la **creatividad**, la capacidad de **concentración** y la **psicomotricidad** de un modo divertido. Reforzamos la autoestima y potenciamos la agilidad y rapidez mental a través de diversos talleres.

ESTUDIO

Proporcionamos un espacio adaptado para el estudio.

Alimentamos la **motivación** de nuestros alumnos al recibir una **atención personalizada**. Gracias al apoyo en el estudio se refuerzan las **conexiones neuronales.**

ACTIVIDADES

BAILE

Mejoramos la **concentración** y la **atención**, estimulamos **vínculos sociales** y el desarrollo físico como la fuerza y la flexibilidad. Potenciamos nuestra **expresión corporal** mediante el baile.

PATINAJE

Trabajamos la mejora del estado físico aumentando la resistencia aeróbica. Favorecemos el desarrollo del **equilibrio**, la **concentración** y la **armonía corporal.**

HORARIOS

PS / 16h30 a 17h45

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA
MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES

MS / 16h30 a 17h45

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA
MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES
NATACIÓN*	NATACIÓN*		

GS-CP / 16h30 a 17h45

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA
MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES
		NATACIÓN*	NATACIÓN*
BAILE	BAILE		ROBÓTICA (CP)

*NATACIÓN: **LUNES:** MSA-MSB - **MARTES:** MSC-MSD - **MIÉRCOLES:** GSC-GSD-CPB-CPD - **JUEVES:** GSA-GSB-CPA-CPB
Plazas limitadas

HORARIOS

CE1-CE2 / 16h30 a 17h45

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
	BAILE		BAILE
ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	
BALONCESTO		BALONCESTO	BALONCESTO
FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA		FÚTBOL SALA

CM1-CM2 / 16h30 a 17h45

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
	BAILE		BAILE
ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	
BALONCESTO		BALONCESTO	BALONCESTO
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO
FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA		FÚTBOL SALA

VIERNES PATINAJE DE 16h30 a 17h45 (CE1-CE2-CM1-CM2)

HORARIOS

6ème / 17h00 a 18h00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO
	FÚTBOL SALA MASC/FEM	FÚTBOL SALA MASC/FEM	FÚTBOL SALA MASC/FEM
BALONCESTO MASC/FEM		BALONCESTO MASC/FEM	BALONCESTO MASC/FEM

5ème / 17h00 a 18h00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO
	FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)	FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)	FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)
BALONCESTO MASC/FEM		BALONCESTO MASC/FEM	BALONCESTO MASC/FEM

HORARIOS

4ème / 18h00 a 19h00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO
FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)	FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)	FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)	
BALONCESTO MASC/FEM (18h00 a 19h00)	BALONCESTO MASC/FEM (18h00 a 19h00)	BALONCESTO MASC/FEM (18h00 a 19h00)	

3ème-2nde y 1º-2º Bachillerato / 18h00 a 19h00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA
ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO	ESTUDIO
FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)		FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)	FÚTBOL SALA MASC/FEM (18h00 a 19h00)
BALONCESTO FEMENINO (18h00 a 19h00)	BALONCESTO FEMENINO (17h00 a 18h00)		BALONCESTO FEMENINO (18h00 a 19h00)
	BALONCESTO MASCULINO (18h00 a 19h00)	BALONCESTO MASCULINO (18h00 a 19h00)	BALONCESTO MASCULINO (18h00 a 19h00)

INSCRIPCIÓN

La formalización de la inscripción deberá realizarse de **forma telemática** a través de nuestra página web, o accediendo con el **código QR** que encontrará en el dorso de este folleto. Por motivos de organización, las **plazas serán limitadas**.

Las actividades podrán ser modificadas por motivos técnicos y de organización.

INICIO DE ACTIVIDADES

Las actividades se iniciarán el próximo día **4 de septiembre de 2023** y finalizarán el día **22 de junio de 2024.**
La cuota será de **88€ al mes**.
Con la primera cuota se abonarán **30€ de mutualidad**.
Los equipos federados abonarán la cuota correspondiente a su ficha.
La primera cuota se abonará en octubre (sept. + oct. + mutua).
Por motivos de organización, la inscripción conlleva el **compromiso** de pago en **períodos trimestrales**: sept./dic., ene./mar., abr./jun.
Las bajas se deberán notificar antes de finalizar el trimestre en curso.
Los alumnos que estén inscritos en Escuela Deportiva tendrán la posibilidad de hacer uso del servicio de autocar a un precio reducido (consultar en secretaría).

Bon Soleil
Lycée International Barcelona

Bon Soleil
Lycée International Barcelona

Fundación Antonio Cabré

ACCESO DIRECTO AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Escuela Deportiva
Tel. 661 18 39 99

LIB Bon Soleil
Tel. 93 633 13 58

E-mail:
deporte@bonsoleil.es